

一、麻醉方式及過程簡介

目前麻醉有兩種主要方式:全身麻醉和區域麻醉。

1. **全身麻醉**:直接作用於腦部，使您手術中失去知覺及痛覺。麻醉開始時通常會先從靜脈注射藥品，來讓您失去知覺，然後經由面罩或氣管內管，將氧氣及吸入性麻醉藥物一起給予。
2. **區域麻醉**:不作用在腦部，僅針對手術特定部位施予局部麻醉藥;在手術麻醉中您仍然會維持清醒，但不會感覺任何疼痛。如您覺得有些緊張，麻醉醫師會給您一些藥物，讓您放鬆和減輕焦慮。目前廣泛使用區域麻醉有:

- (1) 脊髓麻醉:注射局部麻醉藥至脊髓腔中，適用於下半身的手術。
- (2) 硬腦膜外腔麻醉:將局部麻醉藥注射至硬腦膜外腔，可放置軟管以便隨時追加藥物，並可提供手術後疼痛控制，適用於下半身的手術。
- (3) 神經阻斷術:局部區域性注射麻醉藥，可單獨麻醉一隻手，適用於骨科、整型或神經外科手術。

二、麻醉注意事項

麻醉並沒有您想像中的可怕，但它確實需要您的配合方能使我們執行麻醉時，更安全舒適。

1. **同意書**:為了您的權益，請務必詳細讀取麻醉同意書，並於同意後簽署此同意書，方能接受麻醉。您若有特殊疾病，例:高血壓、糖尿病、心肺疾病或肝腎疾病等，須坦白告知醫護人員，有助於降低麻醉危險性及併發症。
2. **禁食**:手術前後八小時不可以吃任何食物(包括液體)及喝水(但小量開水來服用藥物是可以的尤其是高血壓藥物)，以防麻醉中及麻醉恢復期間，吸入胃內酸性殘餘物，造成致命的吸入性肺炎。
3. **姿勢**:為了減輕您的不適，在施行下半身手術時，需要您配合呈蝦米狀姿勢以利麻醉順利完成。其中脊髓麻醉於麻醉後，需確實平躺八小時，以預防頭痛等情況發生。
4. **麻醉恢復**:手術後，須於麻醉恢復室停留至脫離麻醉危險後，待您各項生命徵象(包括呼吸、心跳、血壓等)穩定，平均約一小時後才讓您回普通病房休息。